

SCHULUNGEN FÜR BETRIEBSRÄT:INNEN 2025 – 1



BILDUNGSFREISTELLUNG

Alle Mitglieder des Betriebsrats haben während einer Funktionsperiode grundsätzlich Anspruch auf drei Wochen Bildungsfreistellung. Bei Vorliegen eines besonderen Interesses für eine Ausbildung kann die Bildungsfreistellung auf maximal fünf Wochen ausgedehnt werden. Mehr dazu auf: <http://bgld.arbeiterkammer.at>

Falls die Anmeldung hinfällig wird, ersuchen wir, uns umgehend zu informieren. So können wir frei gewordene Plätze neu besetzen und Stornokosten vermeiden!

Kontakte

AK Burgenland: Claudia Kreiner-Ebinger, 02682/740-3160

ÖGB Burgenland: Caroline Kolonovits, 02682/770-31413

Anmeldung: www.voegb.at/burgenland

KOMMUNIKATION

PRAXISWORKSHOP GESPRÄCHSFÜHRUNG – GRUNDLAGEN VERSTEHEN ANDERE WAS ICH MEINE?

Ob bei Verhandlungen mit der Geschäftsführung oder einem Gespräch unter Kolleg:innen – oft fällt es schwer, so zu kommunizieren, dass Gesprächspartner:innen tatsächlich verstehen, was ich meine. Mit diesem Seminar gelingt es die eigene Kommunikationsfähigkeit zu verbessern und eigene Ziele zu erreichen.

INHALT

- Kommunikationsmodelle.
- Wie wahr ist meine Wahrnehmung?
- Sach- und Beziehungsebene.
- Meine Wirkung Selbstbild-Fremdbild
- Die Gesprächsvorbereitung
- Techniken und Strategien für erfolgreiche Gespräche
- Individuelle Gesprächssituationen meistern

REFERENT Gerhard Legner, Kommunikationstrainer, NLP-Trainer

ORT/TERMIN

AK/ÖGB Haus Oberwart, Lehargasse 5, DO 27.3. 2025, 9:00 - 16:30 Uhr

PRAXISWORKSHOP GESPRÄCHSFÜHRUNG – VERTIEFUNG KOMMUNIKATION GEZIELT OPTIMIEREN

In diesem Vertiefungsworkshop werden Gesprächs- und Kommunikationskompetenzen weiter ausgebaut und geübt. Anhand von persönlichem Feedback wird trainiert, schwierige Gespräche ziel- und lösungsorientiert zu führen.

INHALT

- Schwierige Gespräche – kein Problem!
- Hemmende und fördernde Kommunikationstechniken.
- Besondere Gesprächssituationen souverän meistern
- Sympathie und Vertrauen – die Basis einer gelungenen Kommunikation.
- Sprache und Körpersprache – wie Sie professionell kommunizieren.
- Nützliche Gesprächsführungstechniken

REFERENT Gerhard Legner, Kommunikationstrainer, NLP-Trainer

ORT/TERMIN

AK/ÖGB Haus Oberwart, Lehargasse 5, DO 22.5.2025, 9:00 - 16:30 Uhr

BERATUNG

ARBEITNEHMER:INNENVERANLAGUNG 2024

Mehrere hundert Millionen Euro schenken die Arbeitnehmer:innen jedes Jahr dem Finanzamt, weil sie die Arbeitnehmerveranlagung nicht machen. Für den Einzelnen geht es dabei um viel Geld: Im Durchschnitt gibt's für jeden, der die Arbeitnehmerveranlagung macht, 560 Euro zurück. In vielen Fällen, das zeigt die AK/ÖGB-Lohnsteuerberatung, ist aber auch weit mehr drinnen.

INHALT

- Wann muss eine Arbeitnehmerveranlagung abgegeben werden?
- Wie kann man Steuern sparen?
- Homeoffice-Pauschale
- Pendlerpauschale
- Familienbonus Plus
- Alleinverdienerabsetzbetrag
- Alleinerzieherabsetzbetrag
- Kindermehrbetrag

REFERENTIN Nadja Weinmüller, Steuerexpertin der AK Bgld.

ORTE/TERMINE

MI 19.2.2025, 9:00 - 12:00 Uhr, Eisenstadt, AK/ÖGB Haus, Wiener Straße 7

MI 26.2.2025, 9:00 - 12:00 Uhr, Oberwart, AK/ÖGB Haus, Lehargasse 5

MOBBING AM ARBEITSPLATZ - VERTIEFUNG

Der Workshop ist für BetriebsrätInnen, die bereits Basiskenntnisse zum Thema Mobbing haben und sich nun intensiver mit diesem Themenbereich befassen möchten. Im Fokus steht neben dem Erfahrungsaustausch untereinander die Umsetzung verschiedener Lösungsstrategien. Betriebsratsmitglieder erweitern somit ihre Fähigkeiten, um in Mobbingfällen noch kompetenter aufzutreten und kooperative Lösungswege mit den Konfliktparteien zu finden.

INHALT

- Phasen und Spezifika der Mobbingberatung
- Gesprächs- und Beratungstechniken für eine erfolgreiche Gesprächsführung
- Methoden und Interventionsmöglichkeiten (z.B.: Organisations- soziometrische Analyse)
- praxisnahe Übungen und Fallbesprechungen
- kollegiale Beratung: Lernen voneinander

REFERENTIN Mag.a Helga Kolonovits, Psychologische Beratung. Coaching. Mobbingpräventionsbeauftragte des Ministeriums, Personal- und Organisationsentwicklung.

ORT/TERMIN

AK/ÖGB Haus Eisenstadt, Wiener Straße 7, DI 27.5. 2025, 9:00 – 17:00 Uhr

GESUNDHEIT

STRESSMANAGEMENT FÜR BETRIEBSRÄT:INNEN

Wir alle leben einen herausfordernden Alltag. In diesem Training lernst du Impulse, Kurz-Meditationen und alltagstaugliche Tools kennen, um dem Gedanken-Karussell sowie Gefühlen von Anspannung, Stress, innerer Unruhe bewusst achtsamer und gelassener zu begegnen:

INHALT

- Was wir für einen entspannten Alltag selbst „in der Hand“ haben: 3 Steps im Umgang mit unangenehmen Gefühlen und Situationen, die sofort wirken
- Was „die Enge“ des Stresses wieder weitet: bewusste Atmung, Innehalten und Body Scan, eine wissenschaftlich beleuchtete Meditation Glaubenssätze, mit denen wir uns selbst blockieren, erkennen
- Eigene Grenzen wahren und freundlich & bestimmt kommunizieren

REFERENTIN Elisabeth Preindl Training & Team, Kommunikation - Coaching – Moderation

ORT/TERMIN

JUFA Hotel Neutal, Hans Nießl Platz 2, 7343 Neutal,
MO 2. und DI 3.6. 2025, MI 9:00 – 17:00 Uhr, DO 9:00 – 17:00

POLITISCHE BILDUNG

MIT LEICHTIGKEIT ÜBER ARBEITNEHMERVERTRETUNG REDEN

Betriebsrät:innen sind gefordert, gleichzeitig die Ideen und Anliegen der Gewerkschaft, der Arbeiterkammer und der Belegschaft überzeugend zu vertreten. Geschichten erleichtern den Prozess des Verstehens und den Aufbau eines Dialogs auch unter schwierigen Umständen. In diesem sehr praxisorientierten Workshop trainierst du Werte und Visionen der Arbeitnehmervertretung zu vermitteln und Menschen über Geschichten für deine Anliegen zu gewinnen.

INHALT

- Bewusstsein über eigene Werte und Motivation
- Framing, Storytelling, rhetorische Figuren
- Stories und Rhetorik üben
- Gruppen- und Einzelfeedback

REFERENT Mag. Andreas Holzer, Politikwissenschaftler, Berater, Coach, „Andreas Holzer Consult - Gemeinsam für ein gutes Leben“

ORT/TERMIN

AK/ÖGB Haus Eisenstadt, Wiener Straße 7, MI 19.3.2025, 9:00 - 16:30 Uhr

EXKURSION KZ-GEDENKSTÄTTE MAUTHAUSEN

Ziel dieser Bildungsfahrt ist es Zusammenhängen von historischem und aktuellem Antisemitismus, Rechtsextremismus und Islamismus auf die Spur zu kommen und entgegenwirken zu können. Da auch der Arbeitsplatz als Ort ausgemacht werden kann, an dem gesellschaftliche Herausforderungen und damit einhergehende Polarisierungen direkt ausgetragen werden, haben wir als Arbeitnehmer:innenvertretung besondere Vorbildwirkung und Verantwortung antidemokratischen Bewegungen und Diskriminierungen gegenzusteuern.

Inhalt

Vortrag und begleiteter Rundgang KZ-Gedenkstätte Mauthausen

Termin

Mai 2025 – Details werden noch bekannt gegeben

WEITERE ANGEBOTE FOLGEN...