

EISSCHWIMMEN 2025: GEMEINSAM INS KALTE NASS AM NEUSIEDLER SEE

Rust, 31.01.2025 – Der Neusiedler See wird am 31. Januar 2025 zur Bühne für ein unvergessliches Erlebnis: Ein Eisschwimmtraining am Neusiedler See lädt alle Mutigen ein, ihre Grenzen zu testen. Organisiert in Zusammenarbeit mit dem Betriebssport Verband Burgenland, der Stadtgemeinde Rust und der Arbeiterkammer Burgenland, verspricht das Event eine einzigartige Kombination aus sportlicher Herausforderung und Gemeinschaftserlebnis.

EISSCHWIMMEN – MEHR ALS NUR SPORT

Wer sich mental und körperlich fordern möchte, ist hier genau richtig! Unter der Anleitung des renommierten österreichischen Eisschwimmers Josef Köberl, der auch im Klimaschutzministerium tätig ist, können Einzelpersonen oder Teams ins kalte Wasser springen. Köberl wird die Teilnehmer:innen auf das Abenteuer vorbereiten, wertvolle Tipps für mentale Stärke geben und sicherstellen, dass alle gut betreut werden. „Das Eisschwimmen ist nicht nur eine sportliche Grenzerfahrung, sondern auch ein Erlebnis, das den Teamgeist fördert und ein neues Bewusstsein für die eigenen Stärken schafft“, erklärt Köberl.

PROGRAMM UND HIGHLIGHTS

- Ort: Seebad Rust, Rusterbucht 2, 7071 Rust
- Zeit: Freitag, 31. Januar 2025, von 14:00 bis 17:00 Uhr
- Teilnahmebeitrag: 10 € pro Person (inkl. Goodiebag und Abzeichen)
- Anmeldeschluss: Montag, 27. Januar 2025

Das Programm:

1. Einführung und Vorbereitung mit Josef Köberl in den warmen Räumlichkeiten des Hotels am See Rust
2. Sprung ins kalte Wasser mit persönlichem Abzeichen als Belohnung
3. Gemeinsames Essen und Aufwärmen im Hotel am See Rust

Für alle Teilnehmer:innen stellt der Safety-Partner Restube spezielle Auftriebsbojen zur Verfügung, um maximale Sicherheit zu gewährleisten.

EIN EVENT MIT UNTERSTÜTZUNG UND HERZ

Besonders dankbar zeigt sich das Organisationsteam gegenüber der Gemeinde Rust sowie dem Hotel am See Rust, die durch ihre Unterstützung maßgeblich zum Erfolg der Veranstaltung beitragen.

TRENDSPORTART „EISSCHWIMMEN“ EROBERT DIE FIRMENWELT

Der Betriebssportverband hat die Trendsportart „Eisschwimmen“ schon im Jahr 2021 in sein Programm aufgenommen und bietet damit Firmen, Institutionen und allen Interessent:innen eine neue Möglichkeit, Gesundheit und Fitness in den Alltag zu integrieren.

Für viele Teilnehmer:innen war das Eisschwimmen in den vergangenen Jahren eine Premiere. Anfangs herrschte Respekt vor der eisigen Herausforderung, doch nach dem Sprung ins Wasser überwogen Freude und Begeisterung.

„Eisschwimmen verbindet – durch Bewegung, Gemeinschaft und eine große Portion Mut“, so das Resümee des letzten Events.

Weitere Informationen und Anmeldung unter: www.firmensport.at/eisschwimmen-2025

KONTAKT

Betriebssport Verband Burgenland & Österreichischer Betriebssport Verband

z.H.: Hans Langer

www.firmensport.at/burgenland

langer@firmensport.at



Mit freundlicher Unterstützung von:

 Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport

 **WKO**
WIRTSCHAFTSKAMMER ÖSTERREICH

 **AK** ÖSTERREICH

SPORT
aktiv