

Psychische Gesundheit: Hilfreiche Einrichtungen

In aktuellen Studien bestätigen gut 2/3 aller Erwachsenen aber auch Jugendliche und Kinder, dass es ihnen seit der Pandemie psychisch schlechter geht. Die eingeschränkten Sozialkontakte, mangelnde Freizeitmöglichkeiten, Unsicherheit wie es weitergeht und der dauerhafte on/off Betrieb der Schulen und Kindergärten führten bei sehr vielen zu großen psychischen Belastungen, die sich mitunter auch in depressiven Symptomen, Schlafstörungen oder Angstzustände zeigen.

Generell gilt:

**Man darf und soll sich professionelle Hilfe holen, wenn die Seele schmerzt!
Auch wenn es dafür Mut braucht oder man nicht gleich eine passende Stelle findet: geben Sie nicht auf!**

Sie erhalten Unterstützung für sich oder Ihre Kinder hier:

Institution		Adresse	PLZ	Ort	Erreichbarkeiten
TelefonSeelsorge:	rund um die Uhr kostenlos und vertraulich				Notruf-Nummer 142 www.telefonseelsorge.at
Psychosozialer Dienst Burgenland	PsychiaterInnen, TherapeutInnen, PsychologInnen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene	Franz Liszt-Gasse 1/Top III	7000	Eisenstadt	eisenstadt@psd-bgld.at 05/7979 20 100
Rat auf Draht gemeinnützige GmbH	Anlaufstelle für Eltern und Bezugspersonen bei Erziehungsfragen und Herausforderungen im Familienalltag	Vivenotgasse 3	1120	Wien	Online-Chat über: www.rataufdraht.at Tel. 147
Familienberatungsstellen Burgenland		In jedem Bezirk			https://www.familienberatung.gv.at/beratungsstellen/
Ehe-, Familien- und Lebensberatung	Caritas Burgenland	Sankt-Rochus-Straße 15	7000	Eisenstadt	www.caritas-burgenland.at 02682/736 00 301
Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle	Evangelischen Diözese Burgenland				https://evang-bgld.at/telefonseelsorge-ehe-familien-und-lebensberatungsstelle 0699/18 87 71 11

Frauenberatungsstellen	Die Tür	Bürgerspitalsgasse 5/7	7000	Eisenstadt	https://frauenservicestelle.org/eisenstadt@frauenservicestelle.org Tel. 02682/66124
	Der Lichtblick	Obere Hauptstraße 1/7	7100	Neusiedl am See	http://www.der-lichtblick.at/office@der-lichtblick.at 02167/3338
	Die Tür	Brunnenplatz 3/2	7210	Mattersburg	https://frauenservicestelle.org/mattersburg@frauenservicestelle.org 02626/62670
	Frauenberatungsstelle:	Spitalstrasse 11 und 6	7350	Oberpullendorf	www.frauenberatung-oberpullendorf.at office@)frauen-op.at 02612/42905 24h Frauenhelpline: 0800 222 555
	Frauen-, Mädchen- und Familienberatungsstelle Oberwart	Prinz Eugen-Straße 12	7400	Oberwart	www.frauenberatung-burgenland.at oberwart@frauenberatung-burgenland.at 03352/33855
TelefonSeelsorge und OnlineBeratung Burgenland	<i>Katholische und Evangelische Kirche Burgenland</i>	St. Rochus Straße 21	7000	Eisenstadt	www.telefonseelsorge.at telefonseelsorge@martinus.at 0676/880 70 13 40 0676/880 70 13 41
Gewaltschutzzentrum Burgenland	Gewalt in der Familie, Häusliche Gewalt	Waldmüllergasse 1/2	7400	Oberwart	www.gewaltschutz.at burgenland@gewaltschutz.at 352 31 420
Jugendwohlfahrt	Kinderschutzzentrum, sozialpädagogische Wohngemeinschaft Breitenbrunn, Außenwohngruppe Frauenkirchen	Neusiedlerstraße 60	7000	Eisenstadt	http://www.rettet-das-kind-bgld.at/cms/index.php/jugendwohlfahrt eva.horvath@rettet-das-kind-bgld.at 02682/720 90 17
Kinder- und Jugendhilfe	Öffentliche Kinder- und Jugendhilfe				www.burgenland.at/themen/soziales/kinder-und-jugendhilfe

					post.a6-soziales(at)bgld.gv.at Tel. 057/600-2325
MonA-Net	Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen	Thomas-Alva-Edison-Str. 2	7000	Eisenstadt	https://www.mona-net.at info@mona-net.at Tel. 0664/882 69 404
Netzwerk Kind Burgenland	Für ganz junge Eltern – Schwangerschaft/ Geburt/Babyphase	In jedem Bezirk			netzwerkkind@oegk.at Tel. 0676/88350 770
HPE Burgenland	Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter	Hunnenweg 1	7000	Eisenstadt	hpe-burgenland@hpe.at Tel. 0664/403 20 76
Psychotherapie auf Krankenschein über (IPR)	Überblick aller Dienststellen und TherapeutInnen	Dienststellen der ÖGK			www.psyonline.at
Burgenländischer Landesverband für Psychotherapie		Bründlfeldweg 74/Top 2	7000	Eisenstadt	https://www.psychotherapie.at/ office@blp.at Tel. 02682/630 10
Selbsthilfegruppen Psychische Erkrankungen		Thomas A. Edison Straße 2 Technologiezentrum, Haus TechLab	7000	Eisenstadt	www.selbsthilfe-bgld.at Office@selbsthilfe-bgld.at 0664 7836470 oder 02626 64925
		Hauptstraße 54 Gemeindeamt	7212	Forchtenstein	
		Wiener Straße 40	7400	Oberwart	
BurnOut burn-out.co.at	Praxis für Burnout-Prophylaxetraining und Stressmanagement	Peter Zauner Weg 6b	7400	Oberwart	info@)burn--out.co.at 0664/926 84 85

Online-Informationsangebote sind:

Corona und Du	Infoportal zur psychischen Gesundheit für Kinder und Jugendliche	www.corona-und-du.info
Elternbildung		www.eltern-bildung.at